

Подготовка к видеоколоноскопии

Видеоколоноскопия является трудоемким и продолжительным методом исследования, результаты и информативность которого напрямую зависят от качества подготовки кишечника самим пациентом. Поэтому, если вы готовитесь к эндоскопическому исследованию, обратите внимание на рекомендации специалистов.

ВАЖНО:

Прием пищи и жидкости необходимо прекратить за 6 часов до назначенного времени исследования.

Возможно несколько бесклизменных методов подготовки:

1. ПОДГОТОВКА К ВИДЕОКОЛОНОСКОПИИ ПРЕПАРАТОМ «МОВИПРЕП»

За три дня до исследования необходимо исключить из рациона пищу, богатую клетчаткой (свежие фрукты и овощи, зелень, злаковые, бобовые, грибы, ягоды, варенье, черный хлеб).

Ваш рацион должен включать бульон, отварное мясо, рыбу, птицу, сыр, белый хлеб, масло и печенье.

Подготовка:

Упаковка «Мовипреп» содержит четыре саше (два саше А и два саше В). Откройте упаковку и достаньте один пластиковый пакет, содержащий саше А и саше В. Откройте оба саше, разведите их в небольшом количестве воды до полного растворения. Доведите объем раствора до одного литра. Употребляйте раствор равными порциями по 250 мл в четыре приема за час (литр должен быть выпит в течение часа — не быстрее и не медленнее).

В день подготовки завтрак должен состоять из омлета, или яичницы, или бутерброда с сыром. Обед нужно пропустить, в течение дня употреблять только прозрачные напитки (компот, бульон, воду, чай).

Обратите внимание:

Пациентам старше 50 лет необходимо иметь при себе результаты ЭКГ.

В течение 24 часов после исследования под внутривенной анестезией не рекомендуется водить автомобиль.

Существует две схемы подготовки в зависимости от того, в какой половине дня проводится исследование:

Если время проведения колоноскопии 08:00-12:00

Накануне вечером

- в 18-19 часов принять первый литр раствора препарата, затем выпить 0,5 литра прозрачной жидкости (вода, чай, разведенный яблочный сок)
- в 21-22 часа принять второй литр раствора препарата, затем выпить 0,5 литра прозрачной жидкости

Если время проведения колоноскопии 12:30-19:00

- Накануне вечером в 20-21 час принять первый литр раствора препарата, затем выпить 0,5 литра прозрачной жидкости (вода, чай, разведенный яблочный сок)
- В день процедуры в 6-7 часов утра принять второй литр раствора препарата, затем выпить 0,5 литра прозрачной жидкости, больше ничего не есть и не пить до проведения исследования.

2. ПОДГОТОВКА К ВИДЕОКОЛОНОСКОПИИ ПРЕПАРАТОМ «ЭЗИКЛЕН»

За три дня до исследования необходимо исключить из рациона пищу, богатую клетчаткой (свежие фрукты и овощи, зелень, злаковые, бобовые, грибы, ягоды, варенье, черный хлеб).

В рационе может присутствовать бульон, отварное мясо, рыба, птица, сыр, белый хлеб, масло, печенье.

Накануне процедуры последний прием пищи нужно совершить в 13:00.

В день процедуры требуется исключить прием пищи и жидкости (явка строго натощак).

Обратите внимание:

Пациентам старше 50 лет необходимо иметь при себе результаты ЭКГ.

В течение 24 часов после исследования под внутривенной анестезией не рекомендуется водить автомобиль.

Существует две схемы подготовки в зависимости от того, в какой половине дня проводится исследование:

Если время проведения колоноскопии 9:00-14:00

Накануне исследования

- в 18:00 содержимое одного флакона препарата «Эзиклен» вылить в прилагаемый мерный стакан и развести водой до метки (т.е. до объема 0,5 л). В течение последующих двух часов выпить полученный раствор и дополнительно 2 мерных стакана воды без газа (т.е. около 1 л).
- в 20:00 содержимое второго флакона препарата «Эзиклен» вылить в прилагаемый мерный стакан и развести водой до метки (т.е. до объема 0,5 л). В течение последующих двух часов выпить полученный раствор и дополнительно 2 мерных стакана воды без газа (т.е. около 1 л).

Если время проведения колоноскопии после 14:00

- накануне процедуры в 18:00 содержимое одного флакона препарата «Эзиклен» вылить в прилагаемый мерный стакан и развести водой до метки (т.е. до объема 0,5 л). В течение последующих двух часов выпить полученный раствор и дополнительно 2 мерных стакана воды без газа (т.е. около 1 л).
- в день процедуры в 6:00 содержимое второго флакона препарата «Эзиклен» вылить в прилагаемый мерный стакан и развести водой до метки (т.е. до объема 0,5 л). В течение последующих двух часов выпить полученный раствор и дополнительно 2 мерных стакана воды без газа (т.е. около 1 л).

3. ПОДГОТОВКА К ВИДЕОКОЛОНОСКОПИИ ПРЕПАРАТОМ «КОЛОКИТ»

За три дня до исследования необходимо исключить из рациона пищу, богатую клетчаткой (свежие фрукты и овощи, зелень, злаковые, бобовые, грибы, ягоды, варенье, черный хлеб).

В рационе может присутствовать бульон, отварное мясо, рыба, птица, сыр, белый хлеб, масло и печенье.

Накануне процедуры последний прием пищи нужно совершить в 13:00.

В день процедуры требуется исключить прием пищи и жидкости (явка строго натощак).

Обратите внимание:

Пациентам старше 50 лет необходимо иметь при себе результаты ЭКГ.

В течение 24 часов после исследования под внутривенной анестезией не рекомендуется водить автомобиль.

Существует две схемы подготовки в зависимости от того, в какой половине дня проводится исследование:

Если время проведения колоноскопии 9:00-14:00

Накануне исследования

- в 17-18 часов выпить первые 20 таблеток (по 4 таблетки в 5 приемов). Каждый прием таблеток запить стаканом прозрачной жидкости без газа.
- в 21-22 часа выпить вторые 12 таблеток (по 4 таблетки в 3 приема). Каждый прием таблеток запить стаканом прозрачной жидкости без газа. **Если**

время проведения колоноскопии после 14:00

- накануне процедуры в 17-18 часов выпить первые 20 таблеток (по 4 таблетки в 5 приемов). Каждый прием таблеток запить стаканом прозрачной жидкости без газа.
- в день процедуры в 6:00 выпить вторые 12 таблеток (по 4 таблетки в 3 приема). Каждый прием таблеток запить стаканом прозрачной жидкости без газа.

4. ПОДГОТОВКА К ВИДЕОКОЛОНОСКОПИИ ПРЕПАРАТОМ «ФЛИТ ФОСФО-СОДА»

За три дня до исследования необходимо исключить из рациона пищу, богатую клетчаткой (свежие фрукты и овощи, зелень, злаковые, бобовые, грибы, ягоды, черный хлеб).

В рационе может присутствовать бульон, отварное мясо, рыба, птица, сыр, белый хлеб, масло и печенье.

Накануне процедуры последний прием пищи нужно совершить в 13:00.

В день исследования (после 7:00) требуется исключить прием пищи и жидкости (строго натошак).

Обратите внимание:

Пациентам старше 50 лет необходимо иметь при себе результаты ЭКГ.

В течение 24 часов после исследования под внутривенной анестезией не рекомендуется водить автомобиль.

Существует две схемы подготовки в зависимости от того, в какой половине дня проводится исследование:

Если время проведения колоноскопии 9:00-14:00

Накануне процедуры

- в 7:00 вместо завтрака выпить один или более стакан воды. Затем растворить содержимое одного флакона препарата «ФЛИТ Фосфо-сода» (45 мл) в половине стакана холодной воды (120 мл), выпить раствор и запить одним или более стаканом холодной воды.
- в 13:00 выпить три стакана (720мл) воды или любой другой прозрачной жидкости (бульон, соки без мякоти, чай и др.).
- в 19:00 выпить один или более стакан воды, затем принять вторую дозу препарата: содержимое второго флакона (45 мл) растворить в половине стакана холодной воды (120 мл), выпить раствор и запить одним стаканом воды.

Если время проведения колоноскопии после 14:00

- Накануне процедуры в 18:00 вместо ужина выпить 1 стакан воды комнатной температуры. Затем растворить содержимое одного флакона препарата «ФЛИТ Фосфо-сода» (45 мл) в половине стакана воды (120 мл), выпить раствор. Через 10 минут выпить еще 1 стакан воды. В этот вечер можно принимать любые жидкости (бульон, соки без мякоти, чай) в любом количестве.
- В день процедуры в 6:00 повторить вечерний прием: выпить 1 стакан воды, затем содержимое второго флакона препарата «ФЛИТ Фосфо-сода» (45 мл) растворить в половине стакана воды (120 мл), выпить раствор. Через 10 минут выпить еще 1 стакан воды.

5. ПОДГОТОВКА К ВИДЕОКОЛОНОСКОПИИ ПРЕПАРАТОМ «ПИКОПРЕП»

За три дня до исследования необходимо исключить из рациона пищу, богатую клетчаткой (свежие фрукты и овощи, зелень, злаковые, бобовые, грибы, ягоды, черный хлеб).

Ваш рацион должен включать бульон, отварное мясо, рыбу, птицу, сыр, белый хлеб, масло и печенье.

Накануне процедуры последний прием пищи нужно совершить в 13:00.

В день исследования требуется исключить прием пищи и жидкости (строго натошак).

Обратите внимание:

Пациентам старше 50 лет необходимо иметь при себе результаты ЭКГ.

В течение 24 часов после исследования под внутривенной анестезией не рекомендуется водить автомобиль.

Существует две схемы подготовки в зависимости от того, в какой половине дня проводится исследование:

Если время проведения колоноскопии

9:00-14:00 Накануне процедуры

- в 7:00 легкий завтрак
- после 12:00 содержимое первого пакетика «Пикопреп» растворить в 150 мл воды и выпить раствор. Затем принять не менее 5 стаканов воды (по одному стакану объемом 250 мл через каждые 15-20 минут). До вечера можно в неограниченном количестве принимать прозрачные жидкости (вода, негазированные безалкогольные напитки, чай, кофе, фруктовый сок без мякоти).
- после 18:00 содержимое второго пакетика «Пикопреп» растворить в 150 мл воды и выпить раствор. Затем принять не менее 3 стаканов воды (по одному стакану объемом 250 мл через каждые 15-20 минут).

Если время проведения колоноскопии после

14.00 Накануне процедуры

- Содержимое первого пакетика «Пикопреп» растворить в 150 мл воды и выпить после 18.00 часов. Далее, следует принять не менее 5 стаканов воды (1 ст. объемом 250 мл. через каждые 15-20 минут). До вечера в неограниченном количестве принимают прозрачные жидкости (вода, негазированные безалкогольные напитки, чай, кофе, фруктовый сок без мякоти).
- Содержимое второго пакетика «Пикопреп» растворить в 150 мл воды и выпить утром после 06.00 часов. Далее, следует принять не менее 3-х стаканов воды (1 ст. объемом 250 мл. через каждые 15-20 минут), после чего ни есть, ни пить.

6. ПОДГОТОВКА К ВИДЕОКОЛОНОСКОПИИ ПРЕПАРАТОМ «ФОРТРАНС»

За три дня до исследования необходимо исключить из рациона пищу, богатую клетчаткой (свежие фрукты и овощи, зелень, злаковые, бобовые, грибы, ягоды, черный хлеб).

В рационе может присутствовать бульон, отварное мясо, рыба, птица, сыр, белый хлеб, масло и печенье.

При затрудненном опорожнении кишечника необходимо ежедневно принимать слабительные препараты.

В день исследования необходимо исключить прием пищи и жидкости (строго натошак).

Обратите внимание:

Пациентам старше 50 лет необходимо иметь при себе результаты ЭКГ.

В течение 24 часов после исследования под внутривенной анестезией не рекомендуется водить автомобиль.

Подготовка:

Накануне исследования последний прием пищи (бульон, чай, сок) должен быть не позднее 13:00, затем прием пищи исключается.

Если время проведения колоноскопии 8:00-13:00

Накануне исследования (с 16 часов) нужно принять препарат «Фортранс»: содержимое одного пакетика растворить в 1 литре воды (негазированной) и выпить в течение одного часа. Повторить эту процедуру с остальными пакетами (4 пакета). Прием препарата «Фортранс» можно сочетать с приемом сока одного лимона.

Если время проведения колоноскопии после 13:00

- Накануне исследования нужно принять препарат «Фортранс»: содержимое 2-х пакетиков растворить в 2 литрах негазированной воды и выпить в течение двух часов (примерно с 17 до 19 часов).
- В день исследования также нужно растворить содержимое 2-х пакетиков в 2 литрах негазированной воды и выпить в течение двух часов (примерно с 5 до 7 часов).

После этого прием жидкости и еды до исследования запрещен (явка строго натошак).