МОЙ МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР

ПОДГОТОВКА К СДАЧЕ АНАЛИЗОВ

Лаборатории «ММЦ» оборудованы современными высокоточными приборами, которые способны свести к минимуму искажение результатов исследований из-за влияния факторов, обусловленных неверной подготовкой пациента к анализу.

Не секрет, что на организм человека оказывают влияние различные факторы внешней среды, образ жизни, суточные ритмы, приём лекарственных препаратов и т. п. Несомненно, живой организм – сложная самодостаточная система, способная на поддержание стабильных, характерных для каждого из нас лабораторных показателей. Но в некоторых случаях показатели выходят за пределы допустимых интервалов, что может указывать на появление заболевания. Очень важно быть уверенным, что это истинные нарушения, а не последствие неверной подготовки к сдаче анализа, приводящее к повторному исследованию, назначению дополнительных методов обследования, затрате времени пациента для установления диагноза и определения тактики лечения.

Надеемся, предлагаемые ниже несложные правила подготовки к исследованиям помогут нашим пациентам.

Общие рекомендации

Для планового обследования важно провести забор биоматериала для анализа до начала лечения, приёма лекарственных препаратов, прохождения физиотерапевтических процедур и инвазивных методов исследования.

Исключение – экстренный случай, который предполагает немедленное выполнение анализа для уточнения диагноза и принятия срочных решений для неотложной помощи пациенту. Если вы принимаете какие-то лекарственные препараты, следует проконсультироваться с врачом по поводу целесообразности проведения исследования на фоне приёма препаратов или возможности отмены приёма препарата перед исследованием.

При контроле лабораторных показателей в динамике рекомендуется проводить повторные исследования в одинаковых условиях: в одной лаборатории, с использованием аппаратуры одного и того же класса, сдавать кровь в одинаковое время суток и пр.

Все пробы, поступающие в лабораторию на анализ, должны быть в обязательном порядке промаркированы в процедурном кабинете (наклеивается индивидуальная штрих – этикетка).

Подготовка к сдаче крови на анализ

Для сдачи крови на определение биохимических показателей, на гормоны, онкомаркеры, клинический анализ - кровь для исследования желательно сдавать натощак, т.е. после 4-6 часов с момента последнего приёма пищи. Необходимо увеличить этот интервал до 12 часов для определения показателей липидного спектра:

- липопротеиды высокой плотности
- липопротеиды низкой плотности
- триглицериды
- апо А-, апо В-липопротеины
- липопротеин (а)
- липидограмма

Слишком длительное голодание (более 16 часов) недопустимо, ибо запускает процессы «внутреннего питания», приводящие к повышению мутности крови (появление в крови хиломикронов). Соблюдайте привычный для Вас питьевой режим (вода), чтобы предотвратить «сгущение» крови.

В день сдачи крови не нагружайте себя физическими упражнениями.
Непосредственно перед сдачей избегайте эмоциональной нагрузки, отдохните в спокойной обстановке несколько минут.

Откажитесь от приёма алкоголя за 72 часа до сдачи крови. Не курите как минимум за 30 мин. до посещения процедурного кабинета.

Подготовка к выполнению теста толерантности к глюкозе

Подготовку к проведению теста нужно начать за 3 дня до сдачи крови. Очень важно следовать приведенной ниже инструкции, так как только в этом случае будут получены достоверные результаты. Перед исследованием сообщите врачу о своем самочувствии, обязательно упомянув при этом об имеющейся беременности и/или стрессе.

1. Количество углеводов в пище должно быть не менее 125 г в день в течение 3 дней перед проведением теста.
2. Ограничьте физические нагрузки в течение 12 ч. перед началом теста.
3. Тест проводят утром, строго натощак (не менее 12 ч., но и не более 16 ч. после последнего приема пищи).

Подготовка к сдаче мочи на анализ

В процедурном кабинете получите одноразовый контейнер для сдачи анализа. Накануне исследования (за 10-12 часов) рекомендуется исключить приём алкоголя, острой и солёной пищи, мочегонных средств. Мочу собирают в стерильный контейнер после туалета наружных половых органов. Женщинам исследование рекомендуется производить до менструации или через 2 дня после ее окончания.

Для исследования суточной мочи необходимо собрать всю мочу, выделившуюся в течение 24 часов, соблюдая вышеприведённые правила.

Плотно завинчивайте крышку контейнера.

Доставленный в лабораторию контейнер обязательно должен быть промаркирован.

Подготовка к сдаче суточной мочи

Для исследования суточной мочи необходимо собрать всю мочу, выделившуюся в течение 24 часов:

- После утреннего мочеиспускания зафиксируйте время. С этого момента (например, 8:00) начинается 24 часа
- Сбор мочи в специальный контейнер начинайте с последующего мочеиспускания.
- **Важно!** Если врач назначил исследование на **катехоламины, метанефрины, адреналин, норадреналин, дофамин**, в контейнер для сбора суточной мочи перед его заполнением необходимо **добавить консервант**, полученный в процедурном кабинете.
- По прошествии 24 часов (например, до 8:00 следующего дня) необходимо записать объём собранной в контейнер мочи, используя мерное окно.
- Перемешав содержимое контейнера, отлейте в маленький одноразовый контейнер 50-100 мл мочи, плотно завинтите крышку и доставьте этот контейнер в лабораторию.
- Контейнер обязательно должен быть промаркирован в процедурном кабинете.
- Обязательно укажите объём выделившейся за сутки мочи.

Подготовка к сдаче кала

В процедурном кабинете получите одноразовый контейнер для сдачи анализа. Материал для исследования нужно собирать перед выполнением ректороманоскопии и других диагностических манипуляций в области кишечника и желудка, если таковые назначены врачом.

Исключите прием слабительных препаратов, введение ректальных свечей, масел, ограничьте прием медикаментов, влияющих на перистальтику кишечника (беладонна, пилокарпин и др.), и препаратов, влияющих на окраску кала (железо, висмут, сернокислый барий) в течение 72 часов до сбора кала. Для исследования кала на скрытую кровь исключите из рациона мясо, рыбу, зеленые овощи, томаты в течение 72 часов до исследования. Для выполнения анализа достаточно материала, занимающего не более 1/3 емкости контейнера.

Если врач одновременно назначил несколько лабораторных исследований кала (например, копрограмму и бактериологический посев), нужно доставить в лабораторию соответствующее количество контейнеров с биоматериалом. Материал доставляется в лабораторию в течение 3 часов с момента сбора анализа. Желательно в течение указанного времени образец хранить в холоде (температура +2...+8).

Не допускается длительное хранение (более 5 - 6 часов), замораживание пробы.

Подготовка к сдаче мокроты на анализ

Желательно собирать мокроту утром после чистки зубов и последующего полоскания ротовой полости кипяченой водой. В стерильный контейнер, полученный в процедурном кабинете, необходимо собрать мокроту посредством глубокого откашливания. Контейнер с биоматериалом должен быть промаркирован в процедурном кабинете.

Подготовка к сдаче биологического материала для бактериологического исследования и анализа методом ПЦР

Любой биоматериал (кал, моча, мокрота и др.) собираются в стерильный контейнер, который можно получить накануне сдачи анализа в процедурном кабинете. Исследование рекомендуется проводить до начала антибактериальной терапии (если это невозможно, то не ранее, чем через 12 часов после отмены препарата). Непригоден для исследования материал, полученный после клизмы, после приема рентгеноконтрастных веществ (бария при рентгеновском обследовании).

Подготовка к сдаче анализа на энтеробиоз

Утром накануне забора биоматериала не проводить туалет кожных покровов в области ануса и ягодиц. Мазок – отпечаток из перианальной области проводится медицинской сестрой.

Подготовка к сдаче урогенитальных мазков на анализ

Важно помнить, что более информативным будет биоматериал, если пациент за 2 недели до исследования исключит местное применение антисептиков и/или антибактериальных и противогрибковых препаратов. За 23 часа до взятия мазков желательно воздержаться от мочеиспускания.

Женщинам исследование желательно проводить перед менструацией или через 1–2 дня после ее окончания.

Накануне обследования не следует проводить спринцевание, туалет наружных половых органов с применением средств интимной гигиены.

Контрольное исследование проводится не менее чем через 2 недели после окончания лечения антибактериальными или противовирусными препаратами.

Подготовка к сдаче эякулята на анализ

Эякулят собирается пациентом самостоятельно методом мастурбации в специальный контейнер. Запрещено использовать презерватив для сбора спермы (вещества, используемые при производстве презервативов, могут влиять на степень подвижности сперматозоидов).

Для получения истинных параметров репродуктивной способности спермы, анализ на спермограмму следует проводить дважды с интервалом не менее 7 дней и не более 3 недель, желательно в одно и то же время суток. Постарайтесь исключить прием лекарственных препаратов в течение 24 часов перед исследованием

(исключение: жизненно необходимые лекарственные препараты, назначенные врачом для постоянного применения – отменять не надо) Биоматериал сдаётся после не менее 48-часового и не более 7-дневного полового воздержания.

В период подготовки к анализу желательно исключить прием алкоголя, горячей ванны, посещение сауны, физиопроцедуры и рентгенологическое обследование. На контейнере необходимо указать фамилию, дату и точное время получения эякулята. Контейнер с биоматериалом необходимо не позднее 1 часа доставить в лабораторию. Во время транспортировки сперму сохранять при температуре +27°С...+37°С. Контейнер должен быть промаркирован в процедурном кабинете.

Подготовка к сдаче волос на анализ

Волосы должны быть чистыми и тщательно просушенными. Не допускается перед анализом нанесение на волосы средств по уходу и укладке. Проводить анализ окрашенных волос рекомендуется через 2 месяца после процедуры их окрашивания. Рекомендуется прекратить использование лечебных шампуней, средств против перхоти, муссов, лечебных бальзамов и гелей за 2 недели до сдачи волос на анализ. Если Вы применяете препараты типа “Антиседин”, то их использование необходимо прекратить за 3 месяца до анализа. Перед процедуройй срезания волос тщательно вымыть руки. Не реомендуется использовать перчатки из латекса.

Волосы необходимо аккуратно отстричь (не выдергивать!) в непосредственной близости от корней в четырехпяти местах на затылке ближе к области шеи. Если волосы очень короткие, то их необходимо состричь в количестве, способном заполнить чайную ложку. При отсутствии волос на голове, их можно компенсировать с любой другой части тела, сделав соответствующую пометку на направлении.

Подготовка к сдаче ногтей на анализ

Ногти должны быть чистыми и сухими. Не допускается нанесение лака для ногтей и иных средств по уходу за 1 неделю до сдачи анализов. Для анализа ногтей на содержание микроэлементов и токсичных веществ нельзя перед процедурой обрабатывать ногти металлической пилочкой. Перед процедурой тщательно вымыть руки. Инструмент для срезания ногтей (ножницы или бритва) должен иметь чистые режущие поверхности. За 2 недели до исследования ногтевых пластин на грибы следует отменить наружное применение антимикотических средств, отменить маникюр, педикюр.