

ПОДГОТОВКА К ВИДЕОКОЛОНОСКОПИИ

Видеоколоноскопия является трудоемким и продолжительным методом исследования, результаты и информативность которого напрямую зависят от качества подготовки кишечника самим пациентом. Поэтому, если вы готовитесь к эндоскопическому исследованию, обратите внимание на рекомендации:

За 3-4 дня нужно отменить препараты, содержащие висмут, железо. Если вы принимаете препараты, снижающие свертываемость крови, сообщите об этом лечащему врачу.

За 3 дня до исследования необходимо исключить из рациона: свежие фрукты и овощи, зелень, орехи, бобовые, грибы, киноа, семя кунжута, ягоды, варенье, черный хлеб. Ваш рацион должен включать: бульон, отварное мясо, рыбу, птицу, сыр, картофель, рис, белый хлеб, масло, печенье, супы.

Накануне исследования последний прием пищи должен быть не позднее 13:00, затем прием пищи исключается. Ужин исключается. После 13 часов, помимо препарата для подготовки, можно употреблять прозрачные напитки (соки без мякоти, куриный или бульон индейки, воду, чай).

Пациентам старше 65 лет или пациентам с кардиологическими жалобами, историей сердечно-сосудистых заболеваний необходимо иметь при себе результаты ЭКГ не позднее 14 дневной давности.

В течение 24 часов после исследования под внутривенной анестезией нельзя водить автомобиль.

Если имеются хронические заболевания или пациент состоит на диспансерном учете у специалистов, то иметь на приеме результаты обследований по основному заболеванию (если их нет в медицинской карте нашего учреждения).

Если ранее проходили эндоскопические исследования, то необходимо взять заключения с собой (если их нет в медицинской карте нашего учреждения).

Существует две схемы подготовки в зависимости от того, в какой половине дня проводится исследование:

Если время проведения колоноскопии с 08:00 до 12:00

Накануне вечером с 18 часов начать прием препаратов для подготовки и выпить их в течении 2 - 4 часов. После чего принять 20 мл симетикона (Эспумизана).

Если время проведения колоноскопии после 12:00

Накануне вечером в 19 часов принять половину дозы препарата.

Утром, в день процедуры в 5 часов утра принять вторую часть дозы препарата. После чего принять 20 мл симетикона (Эспумизана).

ВНИМАНИЕ! Перед проведением внутривенной анестезии нужно прекратить прием воды в объеме до 200 мл за 2 часа до исследования, любой другой жидкости и еды за 6 часов до исследования.

Не рекомендуется выполнять взятие крови из вены перед проведением внутривенной анестезии (во избежание затруднений при постановке внутривенного катетера).

Для подготовки к исследованию рекомендуем следующие препараты:

1. Эзиклен – противопоказан, в том числе, при застойной сердечной недостаточности и при СКФ менее 30 мл/мин

Общий объем - 1 литр раствора и 2 литра обычной воды

Одноэтапная подготовка: содержимое одного флакона препарата Эзиклен вылить в прилагаемый мерный стакан и развести водой до метки (т.е. до объема 0,5 л).

Данный раствор выпить в течении 1 часа (с 18-00), затем в течении второго часа выпить 1 литр обычной воды без газов. Повторить эту процедуру в последующие 2 часа.

Двухэтапная подготовка: содержимое одного флакона препарата Эзиклен вылить в прилагаемый мерный стакан и развести водой до метки (т.е. до объема 0,5 л).

Данный раствор выпить в течении 1 часа (с 18-00), затем в течении второго часа выпить 1 литр обычной воды без газов. Повторить эту процедуру утром (5-00) в день исследования.

2. Фортранс – общий объем - 4 литра раствора.

Одноэтапная подготовка: содержимое одного пакетика растворить в 1 литре обычной воды (негазированной) и выпить в течение одного часа. Повторить эту процедуру с остальными пакетами (всего 4 пакета). Прием препарата Фортранс можно сочетать с приемом сока одного лимона. Начать прием раствора в 18-00.

Двухэтапная подготовка: содержимое одного пакетика растворить в 1 литре воды (негазированной) и выпить в течение одного часа. Повторить эту процедуру с ещё 2 пакетами (всего 3 пакета). Прием препарата Фортранс можно сочетать с приемом сока одного лимона. Начать прием раствора в 18-00. В день исследования (5-00) содержимое одного оставшегося пакетика растворить в 1 литре обычной воды (негазированной) и выпить в течение одного часа.

3. Пикопреп - общий объем – 300 мл. раствора и 2 литра обычной воды.

При одноэтапной подготовке весь объем жидкости для подготовки кишки принимается накануне. После 12:00 содержимое первого пакетика препарата Пикопреп растворить в 150 мл обычной воды без газов и выпить раствор. Затем принять не менее 5 стаканов воды (по одному стакану объемом 250 мл через каждые 15-20 минут). До вечера можно в неограниченном количестве принимать прозрачные жидкости (вода без газов, чай, фруктовый сок без мякоти).

После 18:00 содержимое второго пакетика препарата Пикопреп растворить в 150 мл обычной воды без газов и выпить раствор. Затем принять не менее 3 стаканов воды (по одному стакану объемом 250 мл через каждые 15-20 минут).

При двухэтапной подготовке (исследование после 12 часов) весь объем жидкости для подготовки кишки делится на две равные части: одна часть принимается вечером (18-00), вторая – утром (5-00).

Для детей в возрасте от года до 9 лет: необходимое количество порошка растворить в соответствующем количестве воды. На каждую мерную ложку примерно 50 мл воды. При заполнении мерной ложки провести плоским узким предметом по верхней части ложки, при этом в ложке остается $\frac{1}{4}$ часть 1 саше (примерно 4 г). Время приёма соответствует времени приёма у взрослых.

- дети 1-2 года: первая и вторая доза – по 1 полной мерной ложке;
- дети 2-4 года: первая и вторая доза – по 2 полные мерные ложки;
- дети 4-9 лет: первая доза – 1 саше, вторая доза – 2 полные мерные ложки;
- дети старше 9 лет – режим дозирования, как у взрослых.

Если вес пациента более 100 кг, рекомендуем увеличить количество препарата для подготовки, то есть приобрести 2 упаковки средства. Выпить 1,5 упаковки любого средства.

Хорошим показателем подготовки является – выделение прозрачной жидкости при испражнении. Жидкость может быть желтоватого цвета (физиологическое окрашивание желчью).