



# Пройди диспансеризацию, убедись, что ты здоров!



## Кто подлежит диспансеризации

- ✓ с 18 - 39 лет (включительно) – 1 раз в три года, кто не попадает в данный временной промежуток, могут пройти профилактический осмотр (в отличии от диспансеризации в его рамки не входит онкоскрининг)
- ✓ с 40 лет и старше – ежегодно



## С чего начать

Обратитесь в отделение (кабинет) медицинской профилактики поликлиники, к которой Вы прикреплены **(при себе иметь ПАСПОРТ, МЕДИЦИНСКИЙ ПОЛИС)**

**Поликлиника  
ООО «ММЦ- Профмедицина -  
НК»**

**ул.Соболековская  
Здание 33,  
регистратура**

**тел.: 8(8555)49-88-69  
Регистрация с 7.00-11.00,  
натошак!**



# Какие исследования проводят

список исследований для мужчин



**Анкетирование**  
(опрос)



**Антропометрия**

(рост, вес, окружность талии, индекс массы тела)



**Артериальное давление**

**Уровень общего холестерина**

**Уровень глюкозы в крови натощак**



**Общий анализ крови**  
(ежегодно с 40 лет)



**Флюорография**  
(1 раз в 2 года)



**Онкоскрининг:**

**Кал на скрытую кровь**

(каждые 2 года с 40 лет, ежегодно с 65 лет)

**Определение простат-специфического антигена в крови (ПСА)**

(45 лет, 50 лет, 55 лет, 60 лет, 64 года)

**Эзофагогастродуоденоскопия (ФГДС)**  
(в 45 лет)

**ЭКГ в покое**

(при первом прохождении, далее 1 раз в год с 35 лет)



**Внутриглазное давление**

(при первом прохождении, далее 1 раз в год с 40 лет)

**Определение относительного сердечно - сосудистого риска**  
(с 18 до 39 лет)

**Определение абсолютного сердечно - сосудистого риска**  
(с 40 до 64 лет)

**Прием врача - терапевта**

**по завершении всех исследований**

# Во время диспансеризации I этапа

список исследований для женщин



**Анкетирование**

(опрос)



**Антропометрия**

(рост, вес, окружность талии, индекс массы тела)



**Артериальное давление**



**Уровень общего холестерина**

**Уровень глюкозы в крови натощак**



**Общий анализ крови**

(ежегодно с 40 лет)



**Флюорография**

(1 раз в 2 года)

**Онкоскрининг:**

**Кал на скрытую кровь**

(каждые 2 года с 40 лет; ежегодно с 65 лет)

**Маммография**

(1 раз в 2 года с 40 до 74 лет)

**Гинекологический осмотр**

(ежегодно с 18 лет)

**Цитология мазка с шейки матки**

(каждые 3 года с 18 лет до 64 лет)

**Эзофагогастродуоденоскопия (ФГДС)**

(в 45 лет)

**ЭКГ в покое**

(при первом прохождении, далее 1 раз в год с 35 лет)



**Внутриглазное давление**

(при первом прохождении, далее 1 раз в год с 40 лет)



**Определение относительного сердечно - сосудистого риска**

(с 18 до 39 лет)

**Определение абсолютного сердечно - сосудистого риска**

(с 40 до 64 лет)

**Прием врача – терапевта**

**по завершении всех исследований**



## II этап

**проводится для дополнительного обследования при выявлении патологии и уточнения диагноза**

### **Осмотр (консультация) :**

- ✓ **врачом-неврологом** (при наличии впервые выявленных указаний или подозрений на ранее перенесенное острое нарушение мозгового кровообращения)
- ✓ **врачом-хирургом или врачом-урологом** (для мужчин в возрасте 45,50,55,60 и 64 лет при повышении уровня ПСА)
- ✓ **врачом-хирургом или врачом-колопроктологом, включая ректороманоскопию** (от 40 до 75 лет по назначению врача-терапевта, врача-уролога, врача-акушера-гинеколога)
- ✓ **врачом-акушером-гинекологом** (для женщин в возрасте 18 лет и старше с выявленными патологическими изменениями по результатам скрининга)
- ✓ **врачом-оториноларингологом** (от 65 лет и старше при наличии медицинских показаний)
- ✓ **врачом-офтальмологом** (для граждан в возрасте 40 лет и старше, имеющих повышенное внутриглазное давление, и для граждан в возрасте 65 лет и старше, имеющих снижение остроты зрения, не поддающееся очковой коррекции)

### **Дополнительные обследования:**

- ✓ **дуплексное сканирование брахицефальных артерий** (по направлению врача-невролога)
- ✓ **колоноскопия** (по назначению врача-хирурга или врача-колопроктолога)
- ✓ **эзофагогастродуоденоскопия** (по назначению врача-терапевта)
- ✓ **рентгенография легких, компьютерную томографию легких** (по назначению врача-терапевта)
- ✓ **спирометрия** (по назначению врача-терапевта)

**Прием (осмотр) врачом - терапевтом по результатам второго этапа диспансеризации.**

**Берегите своё здоровье!**